

Persondatapolitik

Denne persondatapolitik gælder for alt, Min-Krop.dk indsamler om dig, når du:

- Bruger min-krop.dk
- Sender mail til mig
- Skriver til mig via sociale medier

Hvad er persondata?

Persondata kan være dit navn, emailadresse, telefonnummer, fysisk adresse, fødselsdato, IP-adresse, lokaliseringdata, betalingsinformationer, historik over køb, historik over færdene på et website, information om varer eller websites du har kigget på.

Persondata er alle typer information, der direkte eller indirekte kan kobles sammen med en person. Også når det kun er de særligt indviede, der kan gennemskue, hvem informationerne handler om.

Hvilke persondata gemmer jeg?

Jeg gemmer kun personlige data, jeg har brug for. Eksempelvis for at sende en faktura, lave et træningsprogram til dig eller lign.

Jeg gemmer ikke data længere end højst nødvendigt.

Jeg gemmer ikke data fra dig, når du har afsluttet personlig træning eller behandlinger hos mig.

Hvilke persondata deler vi med andre?

Når du surfer på mit website, bliver der samlet anonyme data om brugen. De data kan blive delt med Google Analytics. Kontakter du mig gennem vores kontaktformularer, bruges Ninja Forms

Hvad gør du, hvis du vil have dine data slettet?

Du har ret til at få data slettet eller rettet. Kontakt mig, så sørger vi for at slette dem hurtigst muligt.

Cookies

Hvad er cookies?

En "Cookie" er en smart lille datafil.

Er der lagt en cookie i din browser, bliver den genkendt, hvis du kommer på besøg igen. Den kan eksempelvis autoudfylde dit brugernavn og din emailadresse i formularer.

Min-Krop.dk bruger funktioner, der anvender cookies til at indsamle anonym information om brugen af dette website.

Cookies gemmes på din computer, mobil eller lignende. Det indebærer, at mit statistikprogram kan tælle, om besøgende er førstegangsbesøgende eller tilbagevendende gæster.

Cookies sletter sig selv efter et vist antal måneder (det varierer efter type), men de fornyes under hvert besøg.

Du kan både blokere for cookies og slette dem.

Se vejledning i at slette cookies fra de mest almindelige browsere:

<http://minecookies.org/cookiehandtering>

- [Microsoft Internet Explorer](#)
[Mozilla Firefox](#)
- [Google Chrome](#)
- [Opera](#)
- [Vejledning i at slette flash cookies \(gælder alle browsere\)](#)